

Министерство образования Оренбургской области
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
«Новотроицкий строительный техникум»
(ГАПОУ «НСТ»)



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАПОУ «НСТ»

М.М. Хмырова

«26» августа 2026 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по антитеррористической безопасности для обучающихся

г. Новотроицк
2026

Раздел 1. Общие положения

1.1. Настоящая Инструкция определяет правила и алгоритмы действий обучающихся при возникновении угроз террористического характера, чрезвычайных ситуаций, включая вооруженное нападение, захват заложников, угрозу взрыва, атаку с применением беспилотных летательных аппаратов (БПЛА) и пожар.

1.2. Инструкция разработана в соответствии с Федеральным законом от 06.03.2006 № 35-ФЗ «О противодействии терроризму», Постановлением Правительства РФ от 02.08.2019 № 1006 «Об утверждении требований к антитеррористической защищенности объектов (территорий) Министерства просвещения Российской Федерации...» и иными нормативными правовыми актами в области безопасности

1.3. Знание и строгое выполнение требований настоящей Инструкции является обязательным для всех обучающихся техникума.

Раздел 2. Правила повседневной бдительности и меры предосторожности

2.1. Обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи. Сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам охраны.

2.2. Особенно остерегайтесь людей, одетых явно не по сезону. Если вы видите летом человека, одетого в плащ или толстую куртку — будьте внимательны: под такой одеждой террористы чаще всего прячут бомбы. Лучше всего держаться от него подальше и обратить на него внимание сотрудников охраны

2.3. Остерегайтесь людей с большими сумками и чемоданами, особенно если они находятся в месте, не подходящем для такой поклажи

2.4. Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы подозрительных людей: отличительные черты лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения. Не пытайтесь их останавливать сами — вы можете стать их первой жертвой

2.5. Старайтесь удалиться на максимальное расстояние от тех, кто ведет себя неадекватно, нервозно, испуганно, оглядываясь, проверяя что-то в одежде или в багаже

2.6. Если вы не можете удалиться от подозрительного человека, следите за мимикой его лица. Специалисты утверждают, что преступник, готовящийся к теракту, обычно выглядит чрезвычайно сосредоточенно, губы плотно сжаты либо медленно двигаются, как будто читая молитву

2.7. Никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свои сумки без присмотра

2.8. Ознакомьтесь с планом эвакуации, узнайте, где находятся резервные выходы из здания

2.9. Получив сообщение от руководства или сотрудников охраны о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте их команды

2.10. Старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло.

Раздел 3. Действия при обнаружении подозрительного предмета (взрывного устройства)

3.1. Если обнаруженный предмет не должен, по вашему мнению, находиться в этом месте, не оставляйте этот факт без внимания.

3.2. Не трогайте и не ударяйте на улице предметы, лежащие на земле.

3.3. Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь, опросите людей, находящихся рядом. Не подбирайте бесхозных вещей, как бы привлекательно они ни выглядели.

3.4. Постарайтесь установить, чья она и кто ее мог оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке в правоохранительные органы или сотрудникам охраны образовательного учреждения.

3.5. Категорически запрещается:

- трогать, передвигать, вскрывать или заглядывать внутрь предмета;
- ударять ногой или бить по нему;
- пользоваться рядом с ним мобильным телефоном или другими электронными устройствами, которые могут вызвать срабатывание взрывного устройства.

3.6. Зафиксируйте время обнаружения предмета.

3.7. Постарайтесь сделать все возможное, чтобы люди отошли как можно дальше от находки. Сами удалитесь на безопасное расстояние. Для ориентировки используйте следующие данные:

- граната РГД-5 — 50 метров;
- граната Ф-1 — 200 метров;
- пивная банка 0,33 л — 60 метров;
- чемодан (кейс) — 230 метров;
- дорожный чемодан — 350 метров;
- автомобиль типа легковой седан — 460 метров;
- автомобиль типа универсал — 580 метров;
- микроавтобус — 920 метров;
- грузовая автомашина (фургон) — 1240 метров.

3.8. Обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы (помните, что вы являетесь очень важным очевидцем).

3.9. Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т.п.

3.10. При обнаружении предметов и веществ, которые могут быть идентифицированы как бактериологическое или химическое оружие, не дотрагиваться до данного предмета, покинуть помещение и не допускать туда посторонних лиц, исключить дальнейшие контакты с другими гражданами во избежание их возможного заражения.

Раздел 4. Действия при угрозе совершения террористического акта

4.1. Всегда контролируйте ситуацию вокруг себя, особенно когда находитесь в местах массового скопления людей.

4.2. Случайно узнав о готовящемся теракте, немедленно сообщите об этом в правоохранительные органы.

4.3. Если вдруг началась активизация сил безопасности и правоохранительных органов, не проявляйте любопытства, идите в другую сторону, но не бегом, чтобы вас не приняли за противника.

4.4. При взрыве или начале стрельбы немедленно падайте на землю, лучше под прикрытие (бордюр, торговую палатку, машину и т.п.). Для большей безопасности накройте голову руками.

Раздел 5. Действия при возникновении паники в толпе

5.1. Если оказались в толпе, позвольте ей нести вас, но попытайтесь выбраться из нее.

5.2. Глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена.

5.3. Стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками.

5.4. Любыми способами старайтесь удержаться на ногах.

5.5. Не держите руки в карманах.

5.6. Двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки.

5.7. Если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа.

5.8. Если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять.

5.9. Если вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги, при этом не опирайтесь на руки (их отдавят либо сломают). Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки. Обретя опору, «выныривайте», резко оттолкнувшись от земли ногами.

5.10. Если встать не удастся, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок.

5.11. Попав в переполненное людьми помещение, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны (стеклянные двери и перегородки и т.п.), обратите внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделайте путь к ним.

5.12. Легче всего укрыться от толпы в углах зала или вблизи стен, но сложнее оттуда добираться до выхода.

Раздел 6. Действия при захвате в заложники

6.1. Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у преступников. При этом преступники могут добиваться достижения политических целей, получения выкупа и т.п. Во всех случаях ваша жизнь становится предметом торга для террористов.

6.2. В случае нападения на здание, помещение, в котором вы находитесь: используйте любое доступное укрытие; падайте даже в грязь, не бегите; закройте голову и отвернитесь от стороны атаки.

6.3. В ситуации, когда проявились признаки угрозы захвата заложников, постарайтесь избежать попадания в их число. Немедленно покиньте опасную зону или спрячьтесь. Спрятавшись, дождитесь ухода террористов и при первой возможности покиньте убежище и удалитесь. Исключением являются ситуации, когда вы оказались в поле зрения террористов или высока вероятность встречи с ними.

6.4. Заметив направляющуюся к вам вооруженную или подозрительную группу людей, немедленно бегите.

Если вы оказались в заложниках, рекомендуем придерживаться следующих правил поведения:

6.5. Неожиданное движение или шум могут повлечь жестокий отпор со стороны террористов, не допускайте действий, которые могут спровоцировать террористов к применению оружия и привести к человеческим жертвам.

6.6. Будьте готовы к применению террористами повязок на глаза, кляпов, наручников или веревок.

6.7. Переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите преступникам в глаза (для нервного человека это сигнал к агрессии), не ведите себя вызывающе.

6.8. Не пытайтесь оказывать сопротивление, не проявляйте ненужного героизма, пытайтесь разоружить бандита или прорваться к выходу или окну.

6.9. Если вас заставляют выйти из помещения, говоря, что вы взяты в заложники, не сопротивляйтесь.

6.10. Если с вами находятся дети, найдите для них безопасное место, постарайтесь закрыть их от случайных пуль, по возможности находитесь рядом с ними.

6.11. При необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерики и паники.

6.12. В случае когда необходима медицинская помощь, говорите спокойно и кратко, не нервнуя бандитов, ничего не предпринимайте, пока не получите разрешения.

Во время проведения спецслужбами операции по вашему освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования:

- 6.13. Лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь.
- 6.14. Ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника.
- 6.15. Если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.

Раздел 7. Действия при совершении террористического акта (взрыв, обрушение)

- 7.1. После взрыва убедитесь в том, что вы не получили серьезных травм.
- 7.2. Если вы травмированы или оказались блокированы под завалом — не старайтесь самостоятельно выбраться.
- 7.3. Постарайтесь укрепить «потолок» находящимися рядом обломками мебели и здания
- 7.4. Отодвиньте от себя острые предметы.
- 7.5. Если у вас есть мобильный телефон — позвоните спасателям по телефону «112»
- 7.6. Закройте нос и рот носовым платком и одеждой, по возможности влажными.
- 7.7. Стучать с целью привлечения внимания спасателей лучше по трубам, используя для этого периоды остановки в работе спасательного оборудования («минуты тишины»).
- 7.8. Кричите только тогда, когда услышали голоса спасателей — иначе есть риск задохнуться от пыли.
- 7.9. Ни в коем случае не разжигайте огонь.
- 7.10. Если тяжелым предметом придавило ногу или руку — старайтесь массировать ее для поддержания циркуляции крови.

Раздел 8. Действия при пожаре

- 8.1. Услышав сигнал пожарной тревоги или увидев огонь:
 - сохраняйте спокойствие, не создавайте панику;
 - отключите электронные устройства;
 - возьмите только самое необходимое (документы, деньги, теплые вещи в зимнее время).
- 8.2. Пригнитесь как можно ниже, стараясь выбраться из здания как можно быстрее
- 8.3. Обмотайте лицо влажными тряпками или одеждой, чтобы дышать через них
- 8.4. Если в здании пожар, а перед вами закрытая дверь, предварительно потрогайте ручку тыльной стороной ладони — если она не горячая, откройте дверь и проверьте, есть ли в соседнем помещении дым или огонь, после этого проходите, если ручка двери или сама дверь горячая — не открывайте ее
- 8.5. Если вы не можете выбраться из здания, необходимо подать сигнал спасателям, кричать при этом следует только в крайнем случае, так как вы можете задохнуться от дыма; лучше всего размахивать из окна каким-либо предметом или одеждой
- 8.6. Если на вас загорелась одежда: лягте на землю и, перекатываясь, сбейте пламя. **Бежать нельзя** — это еще больше раздует пламя.

Раздел 9. Действия при угрозе атаки с использованием БПЛА

- 9.1. При получении сигнала о беспилотной опасности (по СМС, через систему оповещения или от преподавателя):
 - прекратите занятия и под руководством преподавателя проследуйте в безопасное место (внутренний коридор без окон, подвал, цокольный этаж);
 - отключите звук на всех мобильных устройствах и соблюдайте тишину.
- 9.2. Если безопасное место недоступно: укройтесь от окон, займите положение «сидя на полу, прижавшись к несущей стене» или укрытие за мебелью.

9.3. В случае обнаружения БПЛА визуально или на слух:

- немедленно голосом подайте сигнал тревоги;
- займите безопасное положение (лежа на полу, голову закрыть руками), отойдите от дверных проемов и окон;
- при возможной взрывной волне откройте рот, чтобы снизить нагрузку на барабанные перепонки.

9.4. Категорически запрещается:

- покидать укрытие до команды ответственного лица;
- снимать БПЛА, места его падения или работы систем ПВО на видео и публиковать в соцсетях;
- подходить к упавшему БПЛА или его обломкам — они могут быть взрывоопасны.

Раздел 10. Действия при эвакуации

10.1. При объявлении эвакуации (по системе оповещения или по команде преподавателя):

- строго выполняйте команды преподавателей, сотрудников охраны и дежурного администратора;
- сохраняйте спокойствие, не создавайте панику и давку в дверях;
- отключите электронные устройства;
- возьмите с собой только самое необходимое (документы, деньги, теплые вещи в зимнее время);
- организованно, колонной по 2 человека, следуйте за преподавателем к месту сбора согласно плану эвакуации.

10.2. Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц

10.3. На месте сбора дождитесь переключки и оставайтесь вместе с группой до получения дальнейших указаний.

Раздел 11. Оказание первой медицинской помощи

11.1. При ранении, постарайтесь сами себе перевязать рану платком, полотенцем, шарфом, куском ткани. Остановите кровотечение прижатием вены к костному выступу или наложите давящую повязку, используя для этого ремень, платок, косынку, полосу прочной ткани. Окажите помощь тому, кто рядом с вами, но в более тяжелом положении.

11.2. При артериальном кровотечении кровь яркая, алая, выплескивается из артерии фонтаном. При сильном кровотечении:

- на кисти или предплечье — максимально согните локтевой сустав;
- при кровотечении на стопе и голени — согните ногу в коленном суставе
- при артериальном кровотечении на бедре — наложите жгут (закрутку) на ногу ниже паха;
- на плече — жгут чуть ниже плечевого сустава

11.3. При венозном кровотечении кровь истекает равномерной струей темного или почти черного цвета. Для остановки кровотечения максимально поднять конечность и наложить тугую повязку

11.4. После остановки кровотечения края раны надо смазать раствором йода или зеленкой, прикрыть рану марлевой салфеткой или чистой тряпичей и наложить повязку

11.5. При оказании первой помощи в случаях ранения **категорически нельзя**: промывать рану, извлекать любые инородные тела, класть в рану вату, смоченную йодом

11.6. На небольшие ожоговые раны следует накладывать трехслойную повязку, если возможно, смоченную раствором фурацилина

11.7. При ранениях позвоночника пострадавшего необходимо обездвижить и уложить. После этого пострадавшего не следует трогать до прибытия медиков.

11.8. В случае остановки дыхания и сердца пострадавшему нужно произвести непрямой массаж сердца и искусственное дыхание.

Раздел 12. Ответственность и заключительные положения

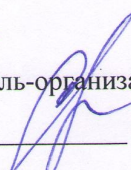
12.1. За нарушение требований настоящей Инструкции обучающиеся несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации и локальными нормативными актами образовательной организации.

12.2. За заведомо ложное сообщение об акте терроризма предусмотрена уголовная ответственность.

12.3. С настоящей Инструкцией обучающиеся знакомятся в электронном виде на официальном сайте образовательной организации или на классных часах.

Разработал:

Преподаватель-организатор ОБЗР


С.Ф. Мажарцев